



STAGE DE REPRISE SAISON 2009-2010 MOINS DE 16 ANS, MOINS DE 18 ANS

Paris, le 6 juillet 2009

Madame, Monsieur, cher licencié,

Depuis 5 saisons maintenant, le club organise un stage de reprise pour ses jeunes des catégories moins de 16 et moins de 18 ans. Le stage est une des clés de la réussite actuelle du PARIS HB. Il est essentiel pour réussir les délayages (matches qui déterminent le niveau jeu pour la saison à venir) et les championnats dans lesquels nos équipes sont engagées. Les compétitions débiteront le we du 12/13 septembre 2009.

Le club met tout en place pour se donner les moyens d'être présent au plus haut niveau dans les différentes catégories.

Cette année, nous avons décidé de réitérer l'expérience d'un stage en internat au Centre Régionale de la Jeunesse et des Sports de Vernon (Eure). D'une part, cela vous permet de ne pas rentrer obligatoirement de vacances avec vos enfants. D'autre part, cela nous permet de créer un esprit d'équipe indispensable à notre réussite.

Voici le programme :

- lundi 24 août 2009 : Rassemblement de tous les participants pour un 1^{er} entraînement à 10h (rdv 9h30) au gymnase Vignoles. Fin vers 19h.
- Mardi 25 août 2009-Vendredi 28 août 2009 : Stage en internat.

Ce stage est proposé, **TOUT COMPRIS**, pour 150 € par personne (à l'ordre du PHB). Le prix inclut le transport, l'hébergement, la restauration et la location des salles. La journée du lundi, votre enfant devra apporter un déjeuner.

Outre les affaires classiques, le joueur devra se munir au minimum de :

- deux paires de chaussures (une pour courir en extérieur, une autre pour pratiquer en salle).
- D'affaire de toilettes : shampoing, savon, serviette, change.
- D'une bouteille d'eau de 1,5 l qui lui servira pendant tout le stage.
- Un ou des fruit(s) ainsi que des barres céréales.
- D'affaires de change classiques
- D'affaires de sport en quantité (pour 2 séances par jour)

Ce stage sera encadré par :

- Denis PESCHAUD, BEES Handball 1^{er} degré, niveau 4 fédéral
- Bastien EL GHOUZZI, BEES Handball 1^{er} degré, niveau 3 fédéral
- Clément ESCRHUELA, Tronc Commun BEES, niveau 2 fédéral

Votre enfant devra être licencié pour ce stage, par conséquent, il faut impérativement que nous revienne pour le 15 juillet au plus tard :

- Son bordereau de licence rempli et signé des parents
- Son certificat médical
- 2 photos d'identité
- 2 enveloppes timbrées vierges
- Les différents chèques de cotisation
- Une photocopie de la carte d'identité pour les nouveaux licenciés

Enfin une préparation physique (envoyées précédemment) sera à suivre lors du mois d'août, il est vivement conseillé à tout le monde de la respecter !

Très cordialement,

Bastien EL GHOUZZI
Responsable Administratif

Entraîneur responsable – 18 :

Denis PESCHAUD :
06-81-96-23-85
denis-peschaud@orange.fr

Entraîneur responsable – 16 :

Bastien EL GHOUZZI :
06-16-40-86-08
belghouzzi@aliceadsl.fr

Entraîneur responsable réserve -16 et arbitrage :

Clément ESCRHUELA :
06-21-74-37-09
clement.escrihuela@gmail.com

CRJS Vernon
16 rue du Rabelin - 27200 Vernon
Tél : 02 32 51 86 19

Train à l'aller : 8h53 – 9h59
Train au retour : 19h43 – 20h40
Départ et retour de gare St Lazare

Entraînements -18 ans:
Mardi: 19h-20h30 coubertin
Mercredi : 18h30-20h Paul Valéry
Vendredi : 19h-20h30 coubertin ou
Reuilly

Entraînements -16 ans:
Mardi: 18h30-20h Burgard
Mercredi : 18h30-20h Paul Valéry
Vendredi : 18h30-20h La Plaine

Gymnase Vignoles :
87 rue des haies, 75020 Paris
M° Buzenval, ligne 9